



## Utbilda dig till alkohol- och drogterapeut!

Missbruk och beroende är något som berör alla på olika sätt idag. Vare sig man själv har problem, drabbas som anhörig eller möter det i yrkeslivet, betalar vi alla ett pris. Vi är många som idag på olika sätt arbetar med att komma åt problematiken, men alltför ofta med magra resultat.

Det finns ett stort behov av att förändra de strategier som används inte bara för de som drabbas direkt – *utan också för vår egen skull.*

En människa som är trygg i sin egen kompetens och som vet att hennes kunskaper är en fullgod grund för att utföra ett gott arbete har det bästa skyddet mot att själv hamna i stress- och ångestproblematik.

Det är ingen hemlighet att osäkerhet inför sin egen kapacitet oftast leder till känslor av frustration och hopplöshet, i synnerhet när man arbetar så gott man kan med människor som är i stort behov av hjälp. Att detta är vanliga känslor hos människor som arbetar socialt är inget individuellt problem utan ett resultat av den ofullständiga kunskapen om missbruk som genom-syrar samhället.

Bergströms har utbildat över 750 alkohol- och drogterapeuter, varav flertalet idag arbetar på behandlingshem och öppenvårdsinrättningar. Det behövs ytterligare 2000!

För oss är det självklart att beroendeproblematiken, precis som andra områden, behöver specialistkompetens. På samma sätt som exempelvis alla läkare inte är allmänläkare, utan ingår i ett fält som rymmer allt från barnläkare till neurokirurger måste också vi som arbetar socialt se att vårt arbetsfält är uppdelat i olika kompetenser. En allmän kunskap om beroendeproblematik räcker inte för att få bukt med missbruk och beroende.

### **Vi erbjuder dig möjlighet till fortbildning.**

Förutom alkohol- och drogterapeututbildning har vi inriktningar mot anhörigproblematik och mot tolvstegsbehandling. Våra utbildningar ger dig inte bara möjlighet att ytterligare spetsa till din kompetens utan även tillfälle att träffa andra engagerade människor för att diskutera arbetets och framtidens utmaningar.

Vi är övertygade om att resultatet av din utbildning kommer att märkas i effektivare sätt att nå arbetsmålen, bidra till en ökad tro på din egen förmåga och en positivare stämning på arbetsplatsen.

### **Tillsammans kan vi göra Sverige till ett friskare land!**

*Läs mer i bifogad broschyr och på vår hemsida [www.bergstroms.org](http://www.bergstroms.org)! Här kan du också läsa tidigare elevers erfarenheter av sin utbildning.*