

En helt fantastisk utbildning där jag efter ett eget långvarigt alkoholberoende fick svar på de flesta av mina frågor, många aha-upplevelser och en samstämmighet med Lennarts syn på sjukdomen, vilket var fantastiskt för mig. Jag hade ifrågasatt mycket av den vård och behandling som finns här uppe i Norrbotten.

Jag har haft stor nytta av utbildningen i mitt arbete som motivatör, informatör, föreläsare, coach eller rättare sagt som konsult i beroendefrågor. Jag har i Luleå öppnat min egen mottagning i Kognitiv alkohol- och beroendeterapi.

Det som var bra i utbildningen var bl a Lennart som outstanding med sina fantastiska kunskaper. Annat som jag uppskattat var personlighetspsykologin, kognitiva verktyg, anhörigbehandling m m. Den totala helhetskänslan fick jag när vi läste existentiell psykologi! Våra lärare var ambitiösa och duktiga.

Genom utbildningen förändrades mitt liv i och med att jag istället för att vara distriktssjuksköterska blev min egen företagare. Mina medicinska kunskaper, mitt eget tillfrisknande och utbildningen till Dipl A-terapeut SJI är fortfarande en ovanlig kombination tror jag. Jag är nu stärkt i min självuppfattning och vet vad jag kan och vill!

Åsa Tibblin