

För ett antal år sedan kände jag att det absolut INTE var självklart att bibehålla min nykterhet och drogfrihet. Självkänslan var obefintlig och likaså självförtroendet. Planer för framtiden existerade knappast och livet gick ut på att leva från dag till dag, försöka hålla ett rent leverne och leva enligt 12-stegsprinciperna.

Detta var inte lätt. Jag saknade ett JAG, jag höll på att närma mig ett återfall i både missbruk och gamla destruktiva beteenden.

Men så..... På mitt arbete fick jag ett tips av en arbetskamrat (som själv studerade på Jellinekinstitutet) att det vore exceptionellt bra om jag ringde till Maria eller Lennart Bergström och försökte bli inskriven som elev på utbildningen till Motivator (1 år). Jag funderade inte länge utan ringde, blev inbjuden till ett samtal och väl på plats blev jag överväldigad av den hjärtliga mottagandet.

Jag klarade antagningsintervjun, blev inskriven och började utbildningen år 2003. Min osäkerhet och min rädsla att inte kunna klara av en så gedigen utbildning rann av mig redan efter första terminen.

De jag umgicks och levde med började känna skillnaden och även jag själv började känna märkbara och positiva förändringar hos mig själv.

Efter ett år blev jag 'Dipl Motivator SJI' men hade redan innan terminsavslutningen bestämt att fortsätta två år ytterligare till titeln 'Dipl A-terapeut SJI'. Under den utbildningen kände jag mig mer och mer säker som människa, inte minst som professionell behandlare. Under hela utbildningstiden arbetade jag som Motivator/terapeut. Efter andra året kunde jag löneförhandla och fick en löneökning utan större problem. Jag hade ju gedigen utbildning. En utbildning som är erkänd i behandlarkretsar.

Så sammanfattningsvis har den treåriga utbildningen hos Jellinekinstitutet (som Bergströms hette för några år sedan) lett till följande resultat

- mitt privatliv och familjeförhållanden fungerar utomordentligt bra
- lönen steg från 15.800 kr (2003) till 23.800 kr (2007)
- jag har utbildat andra behandlare (Citykyrkan i Västerås)
- är frilansande lärare hos Bergströms
- ett hållbart JAG har byggts upp
- har arbetat hos privata och kommunala arbetsgivare
- genomför utan svårighet gruppterapi, enskild terapi och stödjande samtal m m
- är certifierad testolog på RePro-konceptet

Jag.... , en f d mångårig blandmissbrukare, fängelsekund och högkriminell, är nu en aktad samhällsmedborgare med respekterat yrke. Ibland verkar det helt osannolikt att en sådan förändring är möjlig.

En stor del av den positiva förändringen som individ och som yrkesmänniska tackar jag helhjärtat Maria och Lennart Bergström för som har trott och fortfarande tror på mig. Deras utomordentliga humanism och professionalism har (utan att överdriva) räddat livet på mig.

Leo M Sarkic