



## Utbildning till alkohol- och drogterapeut (ATU)

- en välrenommerad utbildning till ett kvalificerat yrke

Behovet av professionella alkohol- och drogterapeuter ökar. Alkohol- och drogterapeuter behövs inte bara på behandlingshemmen utan också i öppenvården, företagshälsovården, psykiatri, kriminalvården, skolorna, kyrkorna och andra ställen.

Dessutom ökar efterfrågan på privatpraktiserande alkohol- och drogterapeuter där man anonymt får hjälp med både missbruk, ångest, stress och livsfrågor. De fristående alkohol- och drogterapeuterna arbetar med vanliga människor med ofta förekommande problem och behöver en gedigen kompetens grundad i flera olika terapi- och behandlingsformer.

En professionell alkohol- och drogterapeut kan bedöma problembilden, förutsäga behandlingsutfall, planera olika behandlingar, använda flera olika behandlingsprogram, göra successiva utvärderingar och behandlingsanpassningar samt resultatutvärdera. Därtill samverkar alkohol- och drogterapeuten ofta med andra yrkesgrupper som kan vara värdefulla för klienternas tillfrisknande.

Utbildningen framhåller helhetssynen på människan - fokus ligger på centrala beteendevariabler som beroende och missbruk men även på de fysiska, sociala, psykiska och existentiella variablerna, varav ångestbehandling är en viktig del.

### Titeln

Eleven erhåller efter utbildningen titeln Diplomerad A-terapeut SJI.

Samma titel har över tusen personer hittills fått. De flesta har gått utbildningen inom den ideella stiftelsen Svenska Jellinekstitutet (SJI) under åren 1994-2003. Därefter fanns E M Jellinekgruppen AB som huvudman för utbildningen under 2004-2005, men den verksamheten avslutades av nya ägare 2006. Fram till och med 2005 gavs utbildningen som treårsutbildning med totalt 60 undervisningsdagar i klassrum kompletterat med hemstudier och grupparbeten.

Lennart Bergström har alltid stått som examinator, vilket garanterar att diplomerna motsvarar hög utbildningskvalité och att eleverna fått kunskaper som är efterfrågade och nödvändiga för bra missbruksbehandling och modern beroendeterapi. Lennart har arbetat med människovårdande uppdrag sedan 1965. Han är fil kand, har en beteendevetarexamen och gick en av de första utbildningarna i Sverige i kognitiv psykoterapi.

Som fristående forskare har Lennart utvecklat RePro-konceptet vars praktiskt användbara tester och instrument finns som ryggrad i utbildningen för arbetet med diagnos, prognos, behandling, utvärdering etc.

Personer med SJI-diplom anses ha en välkvalificerad utbildning som gett dem användbara kunskaper och metoder, vilket leder till goda behandlingsresultat. SJI startades, leddes och lades ner av Lennart och Maria Bergström. Vi behåller diplomets titel så elever med samma kunskaper kan hitta varandra i arbetslivet.

### Syfte

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter i diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling och utvärdering gällande missbruk och beroende. Efter utbildningen ska eleven

- ha färdigheter i evidensbaserade behandlingsmetoder för arbete med personer med missbruk- och/eller beroendeproblem
- ha insikt i behandling även av icke-kemiska beroendetilstånd
- kunna starta och leda individuella terapier, gruppterapier och familjesamtal
- ha kunskap och träning i att använda beteendeterapeutiska, kognitiva, existentiella och tolvstegsinriktade metoder
- ha kunskap om och förmåga att identifiera och behandla missbruk i kombination med andra störningar, som ångest, depression, personligheter, sociala relationer, fysiska handikapp
- ha förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal

- kunna identifiera och tillämpa de viktigaste inlärningspsykologiska principerna och vara orienterad om en generell modell för funktionell analys baserad på grundläggande inlärningspsykologi
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och sina möjligheter

### **Innehåll**

- Diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling, utvärdering i beroendebehandling
- RePro-konceptets test- och bedömningsinstrument med manual
- Matchningens fördelar och dilemma
- De fem variablerna av värde för missbruksbehandling: beroende, fysisk, psykisk, social, existentiell
- Hälsolära
- Vetenskapsteori och forskningsmetodik
- Fördjupad beroendelära
- Psykologi och psykiatri ur beroendebehandlingsperspektiv
- KBT/kognitiva teorier, tekniker och metoder i bedömnings- och behandlingsarbete
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Återfallsprevention och -tekniker
- Teori och behandling av generell och specifik ångest samt ångestbehandling i samverkan med missbruksbehandling
- Existentiella teorier och tekniker
- Relationer, systemteori, familjebehandling
- Casework
- Lagstiftning och relationer med myndigheter
- Professionalitet och etik
- Handledning i eget klientarbete
- De senaste influenserna och kunskapsläget inom svensk och internationell missbruksbehandling

### **Kursuppläggnig**

- Deltidsstudier. Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna. Den som praktiserar kan kombinera studier och praktik till heltidsstudier.
- Huvudsakligen internetundervisning. Totalt trettio kursbrev på internet/mail med flera olika delmoment. Normal studietakt är tio kursbrev per år motsvarande tre - fyra veckors studier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, litteraturstudier, lärartexter och arbetsuppgifter. Redovisningen görs skriftligt på internet.
- Utöver kursbreven samlas eleverna till några dagars seminarier vid sex tillfällen.
- Varje elev har tillgång till en personlig mentor under hela studietiden. Mentorn och lärarna kan kontaktas per mail eller telefon.
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstiden senare del för att praktiskt kunna tillämpa sina kunskaper och förmågor.
- Bergströms ser gärna att elever, som arbetar eller avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som tidigare inte gått i egenterapi, går i terapi under utbildningens senare hälft.
- Efter godkänd examination erhålls diplom som "Dipl A-terapeut SJI", ett diplom som är välkänt inom branschen och står för kvalificerade kunskaper och förmågor.

### **Lärare**

- Lennart Bergström, beteendevetare, fil kand, behandlingskonsult, gått påbyggnadsutbildning i kognitiv psykoterapi
- Robert Hasselström, leg sjuksköt, spec utb psykiatri, familjeterapeut, Dipl A-terapeut SJI
- Maria Bergström, fil kand, organisationskonsult, familjeterapeut, grundutbildad i kognitiv psykoterapi

Även andra lärare med erfarenheter och kunskaper om missbruksbehandling, behandling av existentiell ångestproblematik, tolvstegsbehandling och kognitiv terapi, inkl KBT.

### **Målgrupp**

Alla som önskar fördjupade kunskaper om behandlande, men även förebyggande och efterbehandlande, arbete med sikte att hjälpa människor till ett bra och fungerande liv.

Utbildningen räknas som eftergymnasial och håller högskolekvalité men vi har idag inga formella krav på tidigare utbildning.

Den som har högskoleutbildning i näraliggande områden som t ex socionom, sjuksköterska, psykolog, diakon, lärare har oftast lättare att ta till sig utbildningen.

Utbildningen är lämplig som påbyggnadsutbildning för behandlingsassistenter och andra inom vård och behandling.

Den som inte har någon utbildning i ämnesområdet får räkna med att lägga mer tid på studierna.

Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt.

### **Tider**

Du kan börja när du vill.

- Startseminarium finns fyra gånger per år. Du kan delta i det efter att du påbörjat dina studier.
- Närmast kommande i startseminarium som man väljer mellan är 3-4 sep, 29-30 okt 2010 eller 11-12 feb 2011.

Dag 1 kl 11-17, dag 2 kl 9-16. Fredagskvällen kan eventuellt också komma att användas.

- Antalet seminariedagar är totalt sexton under tre år, fördelade på två startdagar + två avslutningsdagar i årskurs 1, tre startdagar + tre avslutningsdagar i årskurs 2 och två startdagar + fyra avslutningsdagar i årskurs 3.
- Startdagarna för årskurs 2 och 3 ligger i februari alternativt september, avslutningsdagarna ligger i maj alternativt november. Börjar du i februari så avslutas årskurserna i november. Börjar du i september så avslutas årskurserna i maj.
- Eftersom du kan börja dina studier när du vill så finns det fyra olika startseminarier per år för årskurs 1 som du ser ovan. Du har då möjlighet att snabbläsa ifatt eller ta lite extra tid på dig för att komma i fas med lämpliga avslutningsdagar för årskurs 1.

### **Plats**

Stockholm eller en närförort till Stockholm alternativt annan lättillgänglig ort och med låga logi- och matkostnader.

### **Pris**

Privatbetalande: 69 000 kr inkl moms för hela utbildningen. Betalningsuppdelning erbjuds.

Exempel på uppdelningar är

- 11 500 kr/halvår med sex inbetalningar
- 1 917 kr/månad i 36 månader
- 1 438 kr/månad i 48 månader
- 1 150 kr/månad i 60 månader

Arbetsgivare, företag o likn: 95 000 kr exkl moms (118 750 kr inkl moms) för hela utbildningen. Betalningsuppdelning erbjuds. Till arbetsgivare lämnas gärna offert.

Till varje faktura tillkommer 50 kr inkl moms. Litteratur tillkommer motsvarande totalt 7000 - 9000 kr. Kurs-PM ingår i utbildningsavgiften.

### **Anmälan**

- Maila maria.b@bergstroms.org
- Skriv vad du heter, hur vi når dig på telefon, mail och postadress
- Skriv också vad du gör idag, vad du gjort tidigare (t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter)
- Dessutom ber vi att du i text beskriver varför du vill gå just denna utbildning och/eller hur du hoppas ha nytta av den

Vi vill därefter intervjua dig per telefon (om vi inte tidigare talats vid) alternativt att du besöker oss. Vill du tala med mig så ring gärna 08-642 42 88 eller 0707-25 38 88 eller maila ditt nummer till mig så ringer jag dig!

Hjärtligt välkommen till Bergströms!

Maria Bergström  
Kursadministratör