



BERGSTRÖMS

Utbildning till Diplomerad anhörigterapeut (AHTU)

- en efterfrågad utbildning till ett nytt viktigt yrke

Det är fler som lider av anhörigsituationen än av eget missbruk! Speciellt gäller det anhöriga till missbrukare, alkoholister, narkomaner men också till svårt sjuka på annat sätt.

En anhörigterapeut arbetar med friska personer som genom sina relationer med andra hamnat i en sjuk miljö och nästintill själva blivit sjuka. Om alla som lever och växer upp i dysfunktionella familjer får stöd skulle färre välja eget missbruk och färre behöva söka vård för egen del.

Många behöver idag hjälp med sina relationer - speciellt de som har en nära anhörig eller vän som är missbrukare, lever ett dysfunktionellt liv eller har kronisk psykisk eller fysisk sjukdom. Man kan älska en person även om den uppvisar problematiska sidor - men hur får man hjälp så man själv inte blir lidande? Det är då en anhörigterapeut behövs!

Som anhörigterapeut har man både familjeterapeutiska kunskaper, kunskaper om ångest, missbruks- och beroendekunskaper och andra sjukdomstillstånd. En anhörigterapeut har därtill förmåga att tillsammans med den anhörige reda ut vad som är grundproblem och delproblem och att leda samtal utifrån kognitiva, existentiella och processinriktade grunder.

Anhörigterapeuter arbetar både inom privata behandlingsverksamheter och hos offentliga arbetsgivare som kommun (socialtjänst), landsting och stat (kriminalvård). De arbetar oftast individuellt men också med grupper.

Titel

Eleven erhåller efter utbildningen titeln Diplomerad Anhörigterapeut SJI.

Samma titel har ett stort antal personer redan. De har gått utbildningen inom den ideella stiftelsen Svenska Jellinekinstitutet (SJI) under åren 1994-2003 eller E M Jellinekgruppen AB som var huvudman för utbildningen under 2004-2005. Fram till och med 2005 gavs utbildningen som treårsutbildning med totalt 60 undervisningsdagar i klassrum kompletterat med hemstudier och grupparbeten.

Kursledare är Maria Bergström, vilket garanterar att utbildningen har hög kvalité och att eleven får kunskaper som är efterfrågade och nödvändiga så att hon/han med stolthet vet sig behärska detta nya yrke. Maria har arbetat med anhöriga till missbrukare sedan 1986. Hon är familjeterapeut och grundutbildad i kognitiv psykoterapi. Hon är fil kand i beteende- och samhällsvetenskap och har mångårig erfarenhet som organisationskonsult, projektledare, chefsutvecklare och personalkonsult.

Personer med SJI-diplom anses ha en välkvalificerad utbildning som gett dem användbara kunskaper och metoder, vilket leder till goda behandlingsresultat. SJI startades, leddes och lades ner av Lennart och Maria Bergström. Vi behåller diplomets titel så elever med samma kunskaper kan hitta varandra i arbetslivet.

Syfte

Ge fördjupade kunskaper och färdigheter i diagnostik, prognostik, behandlingsplanering, behandling och utvärdering gällande relationsproblem. Efter utbildningen ska eleven

- ha färdigheter i moderna behandlingsmetoder för arbete med personer med anhörig- och relationsproblem
- kunna starta och leda individuella terapier, gruppterapier och familjesamtal
- ha kunskap och träning i att använda beteendeterapeutiska, kognitiva, existentiella och tolvstegsinriktade metoder
- ha kunskap om och förmåga att identifiera och behandla anhörigproblem i kombination med andra problem som ångest, depression, personligheter, sociala relationer, fysiska handikapp
- förmåga att använda beteendeanalyser, motiverande samtal, olika samtalsfärdigheter och förmåga att analysera samtal

- kunna identifiera och tillämpa de viktigaste inlärningspsykologiska principerna och vara orienterad om en generell modell för funktionell analys baserad på grundläggande inlärningspsykologi
- ha professionell kunskap om sig själv, sin förmåga, situation och möjligheter

Innehåll

- Fem variabler av värde för anhörigterapi: fysisk, psykisk, social, existentiell, extrema situationer
- RePro-An, urval ur RePro-konceptets test- och bedömningsinstrument med manual
- Vetenskapsteori och forskningsmetodik
- Diagnostik, prognostik, behandlingsplanering och utvärdering i anhörigterapi
- Hälsolära
- Beroendelära och andra dysfunktioner
- Psykologi och psykiatri ur anhörigperspektiv
- KBT/kognitiva teorier, tekniker och metoder i bedömnings- och behandlingsarbete
- Existentiella teorier och tekniker
- Professionalitet och etik
- Teori och behandling av generell och specifik ångest samt ångestbehandling i samverkan med anhörigterapi
- Medberoende- och relationsbegreppen
- Familje- och systemteorier
- Teorier och tekniker i tolvstegsbehandling
- Självhjälpsgrupper m fl
- Familjeterapi kontra -behandling
- Casework
- Lagstiftning och relationer med myndigheter
- Handledning i eget klientarbete
- De senaste influenserna och kunskapsläget inom svensk och internationell anhörigterapi

Kursupplägning

- Deltidsstudier. Studietakten är anpassad till den som heltidsarbetar parallellt med studierna. Den som praktiserar kan kombinera studier och praktik till heltidsstudier.
- Huvudsakligen internetundervisning. Totalt trettio kursbrev på internet/mail med flera olika delmoment. Normal studietakt är tio kursbrev per år motsvarande tre - fyra veckors studier per kursbrev. I kursbreven finns anvisningar, litteraturstudier, lärartexter och arbetsuppgifter. Redovisningen görs skriftligt på internet.
- Utöver kursbreven samlas eleverna till några dagars seminarier vid sex tillfällen.
- Varje elev har tillgång till en personlig mentor under hela studietiden. Mentorn och lärarna kan kontaktas per mail eller telefon.
- Elev som inte redan arbetar i branschen förutsätts praktisera till viss del under utbildningstiden senare del för att praktiskt kunna tillämpa sina kunskaper och förmågor.
- Bergströms ser gärna att elever, som arbetar eller avser att arbeta med terapeutisk verksamhet och som tidigare inte gått i egenerapi, går i terapi under utbildningens senare hälft.
- Efter godkänd examination erhålls diplom som "Dipl Anhörigterapeut SJI", ett diplom som är välkänt inom branschen och står för kvalificerade kunskaper och förmågor.

Lärare

- Lennart Bergström, beteendevetare, fil kand, behandlingskonsult, påbyggnadsutbildad i kognitiv psykoterapi
- Robert Hasselström, leg sjuksköt, spec utb psykiatri, familjeterapeut, Dipl A-terapeut SJI
- Maria Bergström, fil kand, organisationskonsult, familjeterapeut, grundutbildad i kognitiv psykoterapi

Även andra lärare med erfarenheter och kunskaper om anhörigterapi, behandling av existentiell ångestproblematik, tolvstegsbehandling och kognitiv terapi.

Målgrupp

Alla som önskar fördjupade kunskaper om olika synsätt och metoder för att stödja anhöriga till t ex missbrukare, kroniskt sjuka o likn personer. Allt med sikte på att hjälpa människor till ett bra och fungerande liv.

Utbildningen räknas som eftergymnasial och håller högskolekvalité men vi har idag inga formella krav på tidigare utbildning.

Den som har högskoleutbildning i näraliggande områden som t ex socionom, sjuksköterska, psykolog, diakon, lärare har oftast lättare att ta till sig utbildningen.

Utbildningen är lämplig som påbyggnadsutbildning för behandlingsassistenter och andra inom vård och behandling.

Den som inte har någon utbildning i ämnesområdet får räkna med att lägga mer tid på studierna.

Varje sökandes lämplighet för utbildningen och yrket bedöms individuellt.

Tider

- Du kan börja när du vill.
- Startseminarium finns fyra gånger per år. Du kan delta i det efter att du påbörjat dina studier.
- Närmast kommande startseminarium som man väljer mellan 3-4 sep, 29-30 okt 2010 eller 11-12 feb 2011.
Dag 1 kl 11-17, dag 2 kl 9-16. Fredagskvällen kan eventuellt också komma att användas.
- Antalet seminariedagar är totalt sexton under tre år, fördelade på två startdagar + två avslutningsdagar i årskurs 1, tre startdagar + tre avslutningsdagar i årskurs 2 och två startdagar + fyra avslutningsdagar i årskurs 3.
- Startdagarna för årskurs 2 och 3 ligger i februari alternativt september, avslutningsdagarna ligger i maj alternativt november. Börjar du i februari så avslutas årskurserna i november. Börjar du i september så avslutas årskurserna i maj.
- Eftersom du kan börja dina studier när du vill så finns det flera olika startseminarier för årskurs 1 som du ser ovan. Du har då möjlighet att snabbläsa ifatt eller ta lite extra tid på dig för att komma i fas med lämpliga avslutningsdagar för årskurs 1.

Plats

Stockholm eller en närförort till Stockholm alternativt annan lättillgänglig ort med låga logi- och matkostnader.

Pris

Privatbetalande: 69 000 kr inkl moms för hela utbildningen. Betalningsuppdelning erbjuds.

Exempel på uppdelningar är

- 11 500 kr/halvår med sex inbetalningar
- 1 917 kr/månad i 36 månader
- 1 438 kr/månad i 48 månader
- 1 150 kr/månad i 60 månader

Arbetsgivare, företag o likn: 95 000 kr exkl moms (118 750 kr inkl moms) för hela utbildningen. Betalningsuppdelning erbjuds. Till arbetsgivare med flera elever kan offert lämnas.

Till varje faktura tillkommer 50 kr inkl moms. Litteratur tillkommer motsvarande 7000 - 9000 kr. Kurs-PM ingår i utbildningsavgiften.

Anmälan

- Maila maria.b@bergstroms.org
- Skriv vad du heter, hur vi når dig på telefon, mail och postadress
- Skriv också vad du gör idag, vad du gjort tidigare (t ex utbildningar, arbeten, erfarenheter)
- Dessutom ber vi att du beskriver i text varför du vill gå just denna utbildning och/eller hur du hoppas ha nytta av den

Vi vill därefter intervjua dig per telefon (om vi inte tidigare talats vid) alternativt att du besöker oss. Vill du tala med mig så ring 08-642 42 88 eller 0707-25 38 88 eller maila ditt nummer till mig så ringer jag dig!

Hjärtligt välkommen till Bergströms!

Maria Bergström
Kursadministratör